

KLARE ENTSCHEIDUNGEN

WENIGER ZWEIFEL

MEHR ERFOLG



GEROLD ENGIST

WILLKOMMEN AUF **DEINEM WEG** ZU KLÜGEREN ENTSCHEIDUNGEN!

Gerold Engist



Jeden Tag treffen wir unzählige Entscheidungen – von der Wahl unseres Frühstücks bis hin zu wichtigen Lebensfragen. Die meisten davon geschehen ganz automatisch, ohne dass wir darüber nachdenken. Aber was ist, wenn es um die großen Entscheidungen geht? Die, die unser Leben in eine neue Richtung lenken können?

Genau hier setzt dieses E-Book an. Es bietet **Dir** praktische Werkzeuge und inspirierende Denkanstöße, um bewusstere, klügere und vor allem selbstbestimmtere Entscheidungen zu treffen. Gemeinsam finden wir heraus, welche Denkweisen **Dich** stärken, welche Herausforderungen **Dich** blockieren und wie **Du** gezielte Schritte in Richtung Deiner Ziele planen kannst.

Dieses E-Book ist kein trockener Ratgeber, sondern die Fahrkarte zu einer interaktiven Reise zu **Deinem** persönlichen Erfolg. **Du** lernst, **Deine** Denkmuster zu hinterfragen, neue Perspektiven zu entwickeln und mit Klarheit und Selbstvertrauen **Deinen** eigenen Weg zu gehen.



**Halte Stift und Papier bereit – Du wirst überrascht sein,
wie viel Potenzial in Dir steckt.
Lass uns beginnen, Dein Leben aktiv zu gestalten!**



DIE KRAFT DER ENTSCHEIDUNG

Wusstest **Du**, dass **Du** jeden Tag rund 20.000 Entscheidungen triffst? Das beginnt schon beim Aufwachen: Drückst **Du** die Snooze-Taste oder stehst **Du** direkt auf? Kaffee oder Tee? Und das sind nur die kleinen Dinge. Viele Entscheidungen treffen wir blitzschnell, ohne sie bewusst wahrzunehmen. Sie geschehen im Autopilot-Modus.

Aber dann gibt es die anderen Entscheidungen – die wirklich wichtigen. Die, die **Dein** Leben prägen, **Deinen** Erfolg bestimmen und manchmal sogar beängstigend groß erscheinen. Genau diese Entscheidungen erfordern etwas mehr: Klarheit, Mut und ein Verständnis dafür, was man wirklich will.

Hier liegt die Kraft der Entscheidung: Sie gibt **Dir** Kontrolle über **Dein** Leben. Jede bewusste Wahl bringt **Dich** näher an **Deine** Ziele, **Deine** Träume und **Deine** persönliche Definition von Erfolg.

ENTSCHEIDUNGSPROZESS

Die vier Phasen des Entscheidungsprozesses.

Problem

Das Dilemma oder die Herausforderung wird erkannt.



Analyse

Optionen und Alternativen werden abgewogen.



Entscheidung

Eine klare Wahl wird getroffen.



Ergebnis

Die Konsequenzen oder Erfolge der Entscheidung werden sichtbar.



Jede Entscheidung - ob groß oder klein - ist eine Gelegenheit, Dein Leben in die Hand zu nehmen.



WER BIN ICH UND WIE TREFFE ICH ENTSCHEIDUNGEN?

Bevor **Du** lernst, Entscheidungen bewusster und klüger zu treffen, lohnt es sich, einen Moment innezuhalten und nach innen zu schauen. Denn unsere Entscheidungen sind wie ein Spiegel: Sie zeigen, wer wir sind, was uns wichtig ist und welche Ängste oder Hoffnungen uns antreiben.

Vielleicht bist **Du** jemand, der Entscheidungen spontan und aus dem Bauch heraus trifft. Oder **Du** analysierst jede mögliche Option bis ins kleinste Detail, bevor **Du** handelst. Beides ist in Ordnung! Aber es ist wichtig, **Deinen** persönlichen Entscheidungsstil zu erkennen, um zu verstehen, wie er **Dich** beeinflusst – positiv wie negativ.



DEIN ENTSCHEIDUNGSSTIL

Nutze die folgende Liste, um **Dich** selbst besser einzuschätzen.
Kreuze an, welche Beschreibungen am besten zu **Dir** passen:

Positive Entscheidungsansätze

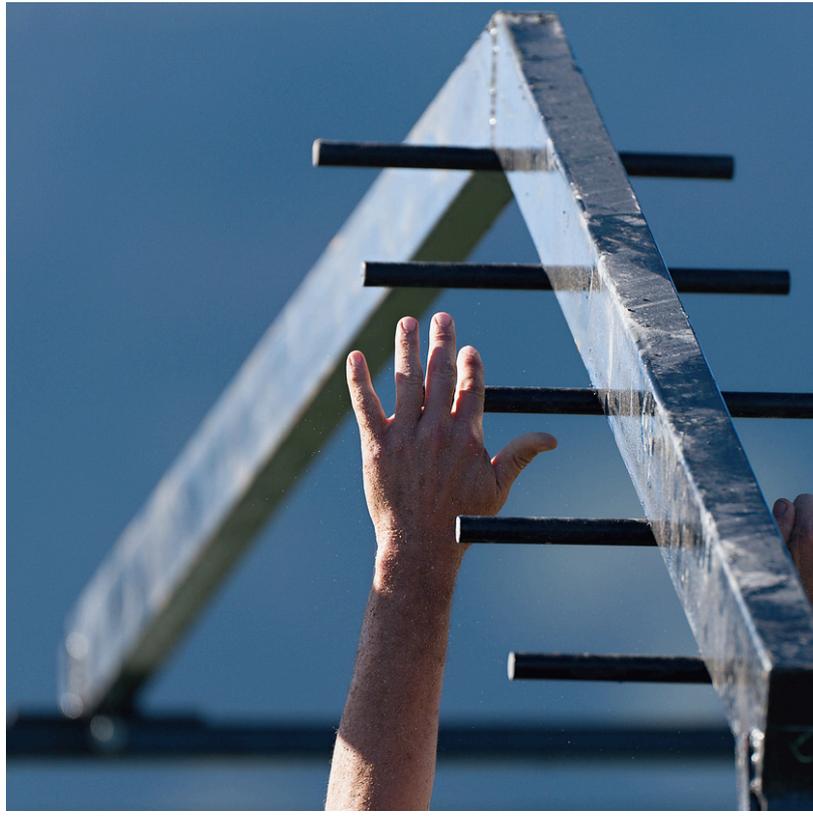
- Ich prüfe die Optionen sorgfältig und entscheide dann mit einem guten Gefühl.
- Ich treffe mutig Entscheidungen, die mich meinen Zielen näherbringen.
- Ich lasse mich nicht von der Meinung anderer beeinflussen, wenn ich Entscheidungen treffe.
- Ich setze klare Prioritäten, um Entscheidungen einfacher zu machen.
- Ich reflektiere regelmäßig, wie meine Entscheidungen mein Leben beeinflussen.
- Ich nehme Herausforderungen als Chancen wahr.



DEIN ENTSCHEIDUNGSSTIL

Negative Entscheidungsansätze

- Ich bleibe oft in meiner Komfortzone, auch wenn ich weiß, dass Veränderungen nötig sind.
- Ich Sorge mich häufig darüber, was andere über meine Entscheidungen denken könnten.
- Ich verschiebe wichtige Entscheidungen aus Angst, die falsche Wahl zu treffen.
- Ich lasse mich oft von Emotionen leiten, anstatt rational zu entscheiden.
- Ich habe Schwierigkeiten, Prioritäten zu setzen und Entscheidungen entsprechend zu treffen.
- Ich entscheide mich häufig für den einfacheren Weg, auch wenn er nicht der beste ist.



HINDERNISSE AUF DEM WEG ZU KLUGEN ENTSCHEIDUNGEN

Manchmal fällt es uns schwer, Entscheidungen zu treffen – nicht, weil uns die Möglichkeiten fehlen, sondern weil uns Hindernisse im Weg stehen.

Diese Hindernisse sind oft Denk- oder Verhaltensmuster, die uns unbewusst blockieren. Sie können dazu führen, dass wir den einfacheren Weg wählen oder Entscheidungen aufschieben, bis es vielleicht zu spät ist.

DREI DER HÄUFIGSTEN ENTSCHEIDUNGSFALLEN, DIE **DU** KENNEN SOLLTEST

1

DIE KOMFORTZONE

Warum etwas ändern, wenn es doch so bequem ist?

Unsere Komfortzone hält uns oft in alten Gewohnheiten fest, auch wenn wir wissen, dass wir durch Veränderung wachsen könnten.



2

DIE ANGST VOR KRITIK

Was werden die anderen denken?

Diese Denkfalle lässt uns Entscheidungen treffen, um anderen zu gefallen, anstatt auf unsere eigenen Wünsche zu hören.



3

DIE ÜBERANALYSE

Was, wenn es nicht perfekt ist?

Wer zu lange über eine Entscheidung nachdenkt, riskiert, sie nie zu treffen. Das Streben nach Perfektion kann lähmend sein.



DEINE ENTSCHEIDUNGSFALLEN IDENTIFIZIEREN

Überlege **Dir** eine aktuelle Entscheidung, die **Du** noch nicht getroffen hast, und beantworte die folgenden Fragen:

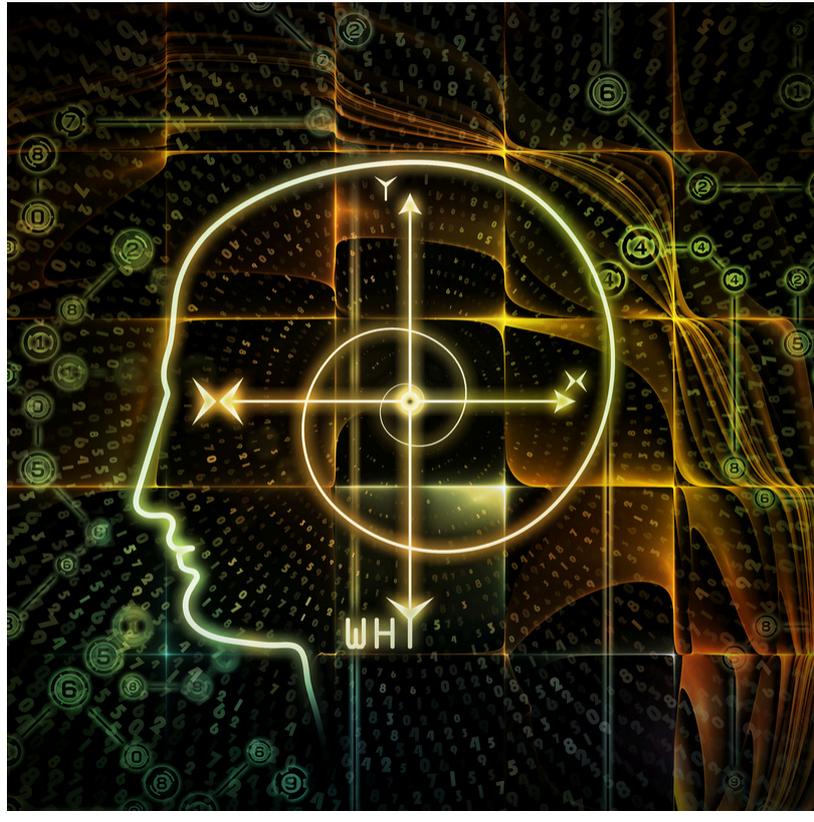
Welche Ängste oder Zweifel hindern **Dich** daran, diese Entscheidung zu treffen?

Welche der oben genannten Fallen erkennst **Du** bei **Dir**?

Was wäre der nächste kleine Schritt, den **Du** gehen könntest, um die Entscheidung voranzubringen?



Die größten Hindernisse sind oft nur in Deinem Kopf. Wenn Du lernst, diese Fallen zu erkennen, wirst Du mutiger und klarer in Deinen Entscheidungen.



DER WEG ZU BEWUSSTEN ENTSCHEIDUNGEN

Wie oft hast **Du** schon eine Entscheidung getroffen und **Dich** später gefragt: „Warum habe ich das überhaupt gemacht?“ Wir alle kennen dieses Gefühl. Doch was wäre, wenn **Du** von Anfang an wüsstest, dass **Deine** Entscheidung genau zu **Dir** passt?

Bewusste Entscheidungen zu treffen bedeutet, Klarheit über **Deine** Ziele und Werte zu haben. Es bedeutet, innezuhalten, die Situation zu analysieren und mit Mut den nächsten Schritt zu machen – auch wenn er vielleicht unbequem ist.

DREI FRAGEN, DIE **DIR** HELFEN, EINE BEWUSSTE WAHL ZU TREFFEN



WAS WILL ICH WIRKLICH?

Schiebe Meinungen anderer beiseite und frage **Dich**, was für **Dich** persönlich wichtig ist.

WELCHE OPTION BRINGT MICH MEINEM ZIEL NÄHER?

Denke langfristig. Manchmal führt der schwierigere Weg zu den besseren Ergebnissen.



WELCHE KONSEQUENZEN BIN ICH BEREIT ZU TRAGEN?

Jede Entscheidung hat Folgen – gute und weniger gute. Wenn **Du** diese akzeptierst, fühlst **Du Dich** sicherer in **Deinem** Handeln.

DEINE BEWUSSTE ENTSCHEIDUNG

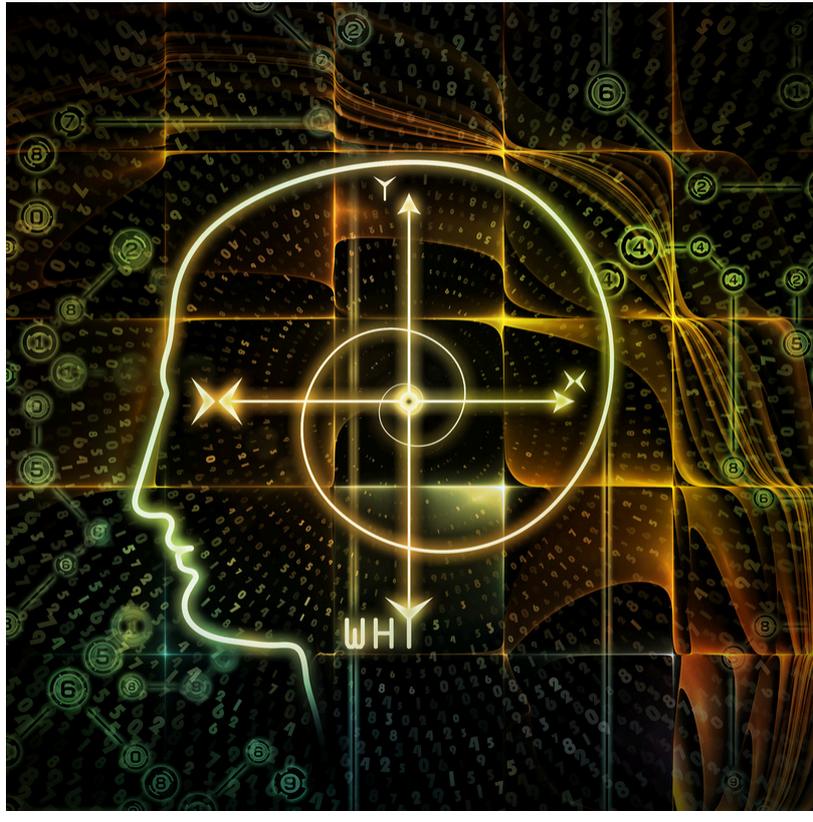
Notiere eine aktuelle Herausforderung oder Frage, bei der **Du** eine Entscheidung treffen musst.

Beantworte die zuvor genannten drei Fragen.

Schreibe eine klare, handlungsorientierte Entscheidung auf, die **Du** heute umsetzen möchtest.



Bewusste Entscheidungen sind wie ein Kompass - sie geben Dir eine Richtung und das Vertrauen, dass Du auf dem richtigen Weg bist.



STELL DIR **DEIN** ZIEL VOR

Hast **Du** schon einmal bemerkt, wie stark Bilder in **Deinem** Kopf **Dein** Handeln beeinflussen? Wenn **Du Dir** ein Ziel lebendig vorstellst, passiert etwas Magisches: **Dein** Unterbewusstsein beginnt, **Dich** automatisch in diese Richtung zu lenken. Visualisierung ist ein mächtiges Werkzeug, das von Spitzensportlern, erfolgreichen Unternehmern und kreativen Köpfen auf der ganzen Welt genutzt wird – und auch **Du** kannst es anwenden.

Die Kraft der Visualisierung liegt darin, **Dein** Ziel greifbar zu machen. Es reicht nicht, zu sagen: „Ich möchte erfolgreicher werden.“ Stell **Dir** vor, wie Erfolg für **Dich** aussieht. Was siehst **Du**? Wie fühlt es sich an? Je konkreter **Deine** Vorstellung, desto leichter wird es **Dir** fallen, die Schritte zu gehen, die **Dich** dorthin bringen.

DEIN ZIEL VISUALISIEREN



SETZE DICH AN EINEN RUHIGEN ORT:

Schließe die Augen und stelle **Dir** vor, wie es ist, wenn **Dein** Ziel erreicht ist.



BESCHREIBE DEINE VISION:

- Wie sieht **Dein** Leben aus, wenn **Du Dein** Ziel erreicht hast?
- Wer oder was ist dabei wichtig?
- Wie fühlst **Du Dich** in diesem Moment?



NOTIERE DEINE VISION:

Schreibe in einem kurzen Satz auf, z. B.:

- „Ich führe einen erfolgreichen Handwerksbetrieb, der für nachhaltige Qualität bekannt ist.“
- „Ich treffe Entscheidungen mit Klarheit und Selbstbewusstsein, die mich weiterbringen.“



Wenn Du Dein Ziel vor Augen hast, kannst Du alle Hindernisse überwinden. Dein Unterbewusstsein wird Dein stärkster Verbündeter.



SO TRIFFST **DU** ENTSCHEIDUNGEN SCHNELLER UND BESSER

Hast **Du** schon einmal eine Entscheidung vor **Dir** hergeschoben, weil sie **Dir** zu groß oder zu kompliziert erschien? Das passiert uns allen. Manchmal stehen wir wie gelähmt vor den unendlichen Möglichkeiten oder den Konsequenzen, die eine Wahl mit sich bringen könnte. Aber was wäre, wenn **Du** eine einfache Formel hättest, die **Dir** hilft, jede Entscheidung zu strukturieren und klarer zu treffen?

Mit der 3-Schritte-Formel kannst **Du** den Entscheidungsprozess in kleine, machbare Schritte zerlegen. Das gibt **Dir** nicht nur Orientierung, sondern auch Sicherheit.

DIE 3-SCHRITTE-FORMEL

1

Erkenne das Problem

Stelle **Dir** folgende Fragen:

- Was genau muss entschieden werden?
- Warum ist diese Entscheidung wichtig?

Beispiel: Soll ich ein neues Projekt übernehmen oder nicht?

2

Wäge Optionen ab

Liste alle möglichen Alternativen auf und bewerte sie:

- Was spricht dafür?
- Was spricht dagegen?

Beispiel: Wenn ich das Projekt übernehme, gewinne ich neue Kunden, habe aber weniger Freizeit.

3

Handle mutig

Triff eine bewusste Entscheidung und setze sie um. Eine Entscheidung ist nur so gut, wie die Schritte, die **Du** danach unternimmst.



Du musst nicht alle Antworten sofort haben. Die 3-Schritte-Formel hilft Dir, Struktur in Deinen Entscheidungsprozess zu bringen und Deinen Weg Schritt für Schritt zu gehen.

SUPER, MEINEN GLÜCKWUNSCH

Du hast es bis hierher geschafft – und das ist schon ein großer Schritt!

Entscheidungen zu treffen ist nicht immer einfach, aber mit den richtigen Werkzeugen und einer klaren Vision kannst **Du** mehr erreichen, als **Du** vielleicht denkst.

Dieses E-Book war **Dein** erster Schritt auf dem Weg zu klügeren, bewussteren Entscheidungen. **Du** hast gelernt, wie **Du Deine** Denkweise reflektierst, Entscheidungsfallen erkennst und ins Handeln kommst. Doch das Beste kommt noch: **Dein** Weg hat gerade erst begonnen!

Wenn **Du** das Gefühl hast, dass **Du** noch mehr aus **Deinen** Entscheidungen herausholen kannst, dann begleite mich auf der nächsten Etappe.

Mein Arbeitsbuch **“Erfolg beginnt im Kopf- Bauhandwerk mit Herz und Verstand“** führt **Dich** noch tiefer in die Kunst der Entscheidungsfindung ein. Es bietet **Dir** umfangreiche Übungen, inspirierende Beispiele und einen klaren Leitfaden, um **Dein** volles Potenzial zu entfalten.



MEHR ERFAHREN

NÄCHSTER SCHRITT

Möchtest Du noch mehr über Dich und Deine Entscheidungsstile erfahren?

Hol Dir mein Arbeitsbuch **„Mehr Erfolg durch kluge Entscheidungen“** und entdecke, wie Du nachhaltig Deinen Erfolg gestalten kannst!



ENTFALTE DEIN POTENZIAL!

www.engist-erfolgswerkstatt.de

